

PARCOURS BEAUTÉ



FORMATION Praticienne Animatrice SPA

En alternance sur 1 an

Certifié
niveau 4
RNCP
3477

mæstris
Du CAP au Mastère Pro



PARCOURS BEAUTÉ

FORMATION Praticienne Animatrice SPA

En alternance sur 1 an

La formation de Praticienne de SPA vise à former de réels professionnels maîtrisant tous les aspects du métier : de l'accueil du client à la gestion de plannings en passant par les massages du monde, les systèmes énergétiques du corps ou encore l'approche globale du SPA.

Règlement d'examen

Par module

- BC 1 Accueil et prise en charge clientèle, sous forme de mise en situation professionnelle reconstituée
- BC 2 Organisation de l'activité du SPA
- BC 3 Pratique soins du corps Mises en situations professionnelles : réelle et reconstituée
- BC 4 Animation de l'espace vente

Forme :

Orale

Écrite/Orale

Orale/Pratique

Écrite

Programme

- **Connaissance du milieu professionnel**
 - Le marché du Spa et son évolution
 - Les différents types de Spa
 - Les principaux équipements utilisés dans le Spa
 - Les principaux acteurs du marché français
- **Expérience client dans le SPA**
 - Le savoir-être (présentation, attitude, sens du service client)
 - Maîtrise du parcours client (entretien bien-être, recherche de besoin client, cérémonie du thé...)
 - Maîtrise des protocoles d'hygiène
- **Enseignements techniques**
 - Ergonomie
- **Les fondamentaux** (travail du toucher, respiration et postures, cérémonie de début de soin et d'éveil, connaissance et maîtrise des muscles, des circuits énergétiques, sanguins et lymphatiques)
- **Techniques de gommage** (gommages en cabine, en hammam et sous douche à affusion)
- **Techniques d'enveloppement**
- **Techniques d'affinement de la silhouette** (massage detox drainant), massage amincissant
- **Massages du monde** : californien, abhyanga, lomi-lomi, prénatal, thaï, pierres chaudes ...
- **Option management :**
 - RH
 - Gestion
 - Droit
- **Module complémentaire**
 - Anglais
 - Renforcement musculaire
 - EPS

Certifié
niveau 4
RNCP
34777

Niveau BAC

- Titre certifié Niveau 4 inscrit au RNCP 34777
- Diplôme reconnu par l'État
- Formation en alternance
- Contrat d'apprentissage
- Rythme d'alternance :
 - 4 mois à l'école
 - 5 à 9 mois en entreprise



conditions d'admission

Être titulaire d'un diplôme en Esthétique CAP, BP, BAC pro, BTS, dossier de candidature et entretien



qualités personnelles

Bonne qualité d'écoute, bon contact humain, maîtrise de soi, capacité à communiquer, disponibilité, aisance relationnelle, bon esprit d'équipe



Poursuites d'études

BTS Métiers de l'Esthétique Cosmétique Parfumerie



Perspectives pro

Praticienne en SPA d'hôtel, Spa urbain, Thalassothérapie, croisière de luxe

maestris
Du CAP au Maître Pro

PÔLE LATOUR MAUBOURG
72 AVENUE DE ROMANS
26000 VALENCE



Besoin d'infos complémentaires ? ☎ 04 75 81 72 50 - ✉ valence@maestris.com

Siret : 514 188 267 00025 - APE : 8559B - Date de mise à jour : 18/11/2022